



Sideville Forme



Présentation

Notre club de gym volontaire est affilié à la FFEPGV et profite d'une longue expérience des activités physiques et sportives. Nos activités sont encadrées par une animatrice diplômée.

Vous pratiquerez toutes sortes d'activités sportives proposées par Brigitte qui vous conseille et vous aide à atteindre vos objectifs, à tout âge et tout niveau.

Matériel utilisé : Steps, tapis, élastibandes, altères, barres lestées....

Deux créneaux : **Mercredi : 19h30 - 20h30**

Nos tarifs : **100 €**

Adresse : Salle de Convivialité de Sideville (ancienne salle communale)

Présidente : Martine DUPONT- Présidente - 02. 33.52.87.05 - dupontclaud@sfr.fr

Venez bouger avec nous dans la bonne humeur et en toute simplicité

Reprise des cours - Mercredi 12 Septembre 2018



Bulletin d'inscription 2018 / 2019

Nom : **Prénom :**

Date de naissance :

Adresse :

N° Tél. : **e-mail :**

Pour tous renseignements complémentaires contacter :

Martine DUPONT 02.33.52.87.05 – 06.58.30.99.59
Patricia DUPONT 07.83.66.98.47